

# こりと～る

## 筋膜リリースボディケア

「筋膜」とは、体の全てを覆っているネット状の繊維で、体を立体的に支えています。第二の骨格とも言われている程、体を支えるために必要なもので、重要な働きをしています。この筋膜の「歪み」が痛み、こりにつながります。「筋膜リリース」は、この「歪み」を修正して、症状を改善します。

### リラクゼーションコース

頭部から足先まで筋膜リリースを取り入れたボディケアを中心としたコース。

オススメ!!

60分 3,700円 90分 5,500円

お試しコース

30分 2,000円 40分 2,800円

希望によりヘッドリリースとの組合せも可!!

筋膜リリースで  
体スツキリ!!

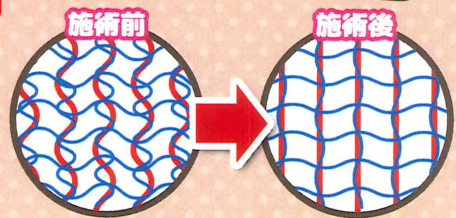


### メンテナンスコース

要予約

リラクゼーションコースより筋膜リリースを中心としたコース。運動後の筋肉疲労、肩こり、腰痛などに最適なボディメンテナンス

40分 6,500円



捻れて、縮んだ筋膜  
萎縮した状態で骨や関節に  
癒着を起こし、身体が歪む原因に

ほぐし、伸ばした筋膜  
癒着を解消し動きもスムーズに  
なり、骨をもとの位置に戻す

### ヘッドリリース

頭の芯から、スツキリ!! 頭皮を緩め矯正、頭部を中心に、首肩をほぐします。

20分 2,000円

30分 2,500円



### フットケア

30分 2,500円

40分 3,300円



※妊娠中の方はお申し出ください。  
※水虫の方はご遠慮ください。

### 美顔リフトアップ

要予約

お顔のツボを刺激しリンパの流れを良くし、たるみを引き締めます。

美顔鍼+美顔器 ウルトラパルス・EMS・中高周波・LED

美顔鍼と相性抜群な美顔器で効果UP!!長持ち!!



60分 4,300円



### セットケア

筋膜リリースボディケア  
+フットケア

筋膜リリースとフットケアがセットになって、お得に!

60分 4,000円

90分 6,000円

※水虫の方はご遠慮ください。

上記価格はOUランド会員価格となります。一般の方はOUランド会員価格より全コース100円増となります。※表示価格は全て税込となっております。

営業時間・・・11:00～22:00 年中無休

◇受付・お問合せは「こりと～る(内線 / 131)」まで。  
◇電話予約優先(指名料は別途500円～)