

こりと〜る

筋膜リリースボディケア

「筋膜」とは、体の全てを覆っているネット状の繊維で、体を立体的に支えています。第二の骨格とも言われている程、体を支えるために必要なもので、重要な働きをしています。この筋膜の「歪み」が痛み、こりにつながります。「筋膜リリース」は、この「歪み」を修正して、症状を改善します。

リラクゼーションコース

頭部から足先まで筋膜リリースを取り入れたボディケアを中心としたコース。

オススメ!!

60分 **3,700円** 90分 **5,500円**

お試しコース

30分 **2,000円** 40分 **2,800円**

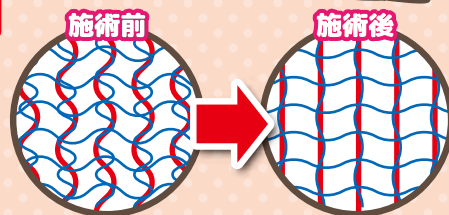
メンテナンスコース 要予約

リラクゼーションコースより筋膜リリースを中心としたコース。運動後の筋肉疲労、肩こり、腰痛などに最適なボディメンテナンス

40分 **6,500円**

筋膜リリースで

体スツキリ!!



捻れて、縮んだ筋膜
萎縮した状態で骨や関節に
癒着を起こし、身体が歪む原因に

ほぐし、伸ばした筋膜
癒着を解消し動きもスムーズに
なり、骨をもとの位置に戻す

ヘッドリリース

頭の芯から、スツキリ!! 頭皮を緩め矯正、頭部を中心に、首肩をほぐします。

20分 **2,000円**

30分 **2,500円**



美顔リフトアップ

要予約

お顔のツボを刺激しリンパの流れを良くし、たるみを引き締めます。

美顔鍼+美顔器 ウルトラパルス・EMS・中高周波・LED

美顔鍼と相性抜群な美顔器で**効果UP!!長持ち!!**



60分

4,300円



フットケア

30分 **2,500円**

40分 **3,300円**



※妊娠中の方はお申し出ください。
※水虫の方はご遠慮ください。

セットケア

筋膜リリースボディケア +フットケア

筋膜リリースとフットケアがセットになって、お得に!

60分 **4,400円**

90分 **6,000円**

※水虫の方はご遠慮ください。

上記価格はOUランド会員価格となります。一般の方はOUランド会員価格より全コース100円増となります。※表示価格は全て税込となっております。

営業時間・・・11:00～20:00 年中無休

◇受付・お問合せは「こりと〜る(内線/131)」まで。
◇電話予約優先(指名料は別途500円～)