

こりと〜る

筋膜リリースボディケア

「筋膜」とは、体の全てを覆っているネット状の繊維で、体を立体的に支えています。第二の骨格とも言われている程、体を支えるために必要なもので、重要な働きをしています。この筋膜の「歪み」が痛み、こりにつながります。「筋膜リリース」は、この「歪み」を修正して、症状を改善します。

リラクゼーションコース

頭部から足先まで筋膜リリースを取り入れたボディケアを中心としたコース。

オススメ!!

60分 3,700円 90分 5,500円

お試しコース

30分 2,000円 40分 2,800円

メンテナンスコース

要予約

リラクゼーションコースより筋膜リリースを中心としたコース。
運動後の筋肉疲労、肩こり、腰痛などに最適なボディメンテナンス

40分 6,500円

筋膜リリースで

体スツキリ!!



捻れて、縮んだ筋膜
萎縮した状態で骨や関節に
癒着を起こし、身体が歪む原因に



ほぐし、伸ばした筋膜
癒着を解消し動きもスムーズに
なり、骨をもとの位置に戻す

ヘッドリリース

頭の芯から、スツキリ!! 頭皮を緩め矯正、頭部を中心に、首肩をほぐします。

20分 2,000円

30分 2,500円



美顔リフトアップ

要予約

お顔のツボを刺激しリンパの流れを良くし、たるみを引き締めます。

美顔鍼+美顔器

ウルトラパルス・EMS・
中高周波・LED

美顔鍼と相性抜群な美顔器で効果UP!!長持ち!!



60分

4,300円



フットケア

30分 2,500円

40分 3,300円



※妊娠中の方はお申し出ください。
※水虫の方はご遠慮ください。

セットケア

筋膜リリースボディケア
+フットケア

筋膜リリースとフットケアがセットになって、お得に!

60分 4,400円

90分 6,000円

※水虫の方はご遠慮ください。

上記価格はOUランド会員価格となります。一般の方はOUランド会員価格より全コース100円増となります。※表示価格は全て税込となっております。

営業時間・・・11:00～20:00

◇受付・お問合せは「こりと〜る(内線 / 13)」まで。
◇電話予約優先(指名料は別途500円～)